

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание человека, вызывается вирусом иммунодефицита человека, характеризуется медленным прогрессирующим поражением иммунной системы, в результате организм перестает справляться с другими заболеваниями, такими как: грипп, ангина, пневмония, туберкулез, онкологические заболевания, и т.д.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- половой (при половых контактах),
- перинатальный (от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку);
- парентеральный (при медицинских вмешательствах, при инъекционном введении наркотиков, пирсинг, татуировки).

Все жидкости организма человека содержат вирус

Жидкости организма, содержащие высокую концентрацию вируса и через них возможно заражение:

- кровь
- сперма
- грудное молоко
- вагинальный секрет
- спинномозговая жидкость (с ней нет контакта, т.к. она скрыта).

Жидкости организма, содержащие низкую концентрацию вируса и через них возможно заражение только в больших объемах: моча, слюна, слезы, пот

Зачем нужно знать свой ВИЧ-статус?

- раннее выявление ВИЧ инфекции и наблюдение у врача, своевременное лечение (антиретровирусная терапия) сохранят вам качественную жизнь на долгие годы
- предотвращение передачи ВИЧ вашему половому партнеру
- предотвращение инфицирования вынашиваемого ребенка

Кому нужно сдавать анализ на ВИЧ?

- каждому, кто хоть раз имел секс без презерватива
- каждому, кто хоть раз употреблял внутривенные наркотики, и их половым партнерам

Профилактика

- отказ от использования внутривенных наркотиков (если вы не можете отказаться от них, никогда не пользуйтесь чужими шприцами и иглами)
- при любых половых контактах используйте презерватив
- постоянный половой партнер (с проверенным отрицательным ВИЧ)



статусом)

- своевременное обращение в специализированное медицинское учреждение, после контакта с биоматериалом ВИЧ «+» человека, либо полового контакта

Симптомы, при которых постарайтесь пройти обследование на ВИЧ

- беспричинный подъем температуры до 39 градусов
- беспричинный жидкий стул до 5-8 раз в день, без болей в животе
- язык, покрытый белым налетом по всей поверхности
- увеличенные лимфоузлы по телу в любом месте (шея, подмышечная и паховая области)
- слабость, усталость и потеря сил в течение одного месяца

Период окна

«Период окна» длится от трех месяцев до полугода. В это время тест на ВИЧ дает отрицательный результат, поэтому через пол года после прохождения теста надо пройти тестирование повторно.

Тестирование проводится добровольно

Обследование на ВИЧ носит добровольный характер. Исключение касается некоторых контингентов, для которых предусмотрено обязательное тестирование на ВИЧ. Диагностика проводится после получения добровольного информированного согласия. Перед получением согласия медицинский работник должен доступно разъяснить пациенту суть обследования, возможные риски, право отказа, и ответить на все интересующие вопросы, касающиеся обследования.

Обследование несовершеннолетних и недееспособных

Обследование на ВИЧ детей и подростков в возрасте до 16-ти лет проводится по просьбе родителей или законного опекуна. Процедура тестирования лиц, признанных в установленном законом порядке недееспособными, также проводится по просьбе опекуна. Выдача результатов обследования и консультирование по результатам для детей до 16-ти лет проводится только в присутствии родителей или законного опекуна.

После переливания крови и трансплантации

Пациентам, которым переливались компоненты крови (особенно

это касается эритроцитарной массы), через три месяца желательно сделать исследование на ВИЧ. То же самое касается тех, кому были пересажены донорские органы и ткани.

Обследование беременных

Обследоваться на ВИЧ также нужно беременным женщинам на ранних сроках – при обращении в женскую консультацию. При отрицательном результате тестирование повторяют во втором и третьем триместрах беременности, чтобы исключить период «окна».

Обследование детей, рождённых от ВИЧ-позитивных женщин

Что касается детей, рождённых от ВИЧ-инфицированных женщин, в течение первых 12-18 месяцев анализ крови на антитела к ВИЧ проводить нецелесообразно. Дело в том, что при беременности материнские антитела к ВИЧ переносятся с кровью к плоду и сохраняются у ребёнка в крови до 18-ти месяцев даже при отсутствии ВИЧ-инфекции. Таким образом, новорожденным или выполняют ПЦР-диагностику ВИЧ, или после 18-ти месяцев – анализ на анти- тела к ВИЧ.

Повторное обследование

Повторные и дальнейшие тесты на ВИЧ-инфекцию определяются специалистом на основании результатов первоначального обследования, клинических данных и в зависимости от ситуации.



ГЕПАТИТ

Genatum C – это вирусное поражение печени человека, вызванное вирусом гепатита С, может развиваться у любого человека и наблюдается чаще у молодых людей. В исходе заболевание приводит к циррозу печени или раку печени. Гепатит С называют «ласковым убийцей» из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С:

- использование наркопотребителями одного шприца для внутривенного введения наркотических веществ;
- выполнение пирсинга и татуировок инструментами, загрязненными кровью больного или носителя инфекции;
- совместное использование бритв, маникюрных принадлежностей, зубных щеток;
- при процедуре гемодиализа (аппарат «искусственная почка»);
- переливание препаратов крови (этот путь передачи становится все менее значимым, так как в развитых странах препараты крови в обязательном порядке тестируются на наличие вируса гепатита С);
- незащищенный половой контакт с носителем вируса (вероятность передачи составляет 3-5%);
- от инфицированной матери к плоду (случается менее чем в 5% случаев, инфицирование, как правило, происходит в родах,

при прохождении родовых путей).

Симптомы гепатита С:

Острая инфекция в большинстве случаев клинически не диагностируется, протекает преимущественно в субклинической – безжелтушной форме, составляющей до 95% всех случаев острого вирусного гепатита С.

От момента заражения до клинических проявлений проходит от 2-3 недель до 6-12 месяцев. В случае острого начала болезни начальный период длится 2-3 недели. Подъём температуры отмечается редко. Острый гепатит С диагностируется очень редко и чаще случайно.

Наиболее общие симптомы развивающегося гепатита могут возникнуть в следующем порядке:

- слабость и утомляемость
- потерю аппетита
- тошнота
- тяжесть или дискомфорт в животе (справа, где расположена печень)
- потемнение мочи



- изменение цвета кала (становится светлым)
- желтуха

Кому нужно обследоваться?

- каждому, кто хоть раз имел секс без презерватива
- каждому, кто хоть раз употреблял внутривенные наркотики, и их половым партнерам

Профилактика

- Отказ от использования внутривенных наркотиков (если вы не можете отказаться от них, никогда не пользуйтесь чужими шприцами и иглами);
- Не пользуйтесь чужими бритвенными станками, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь;
- На приеме у стоматолога проконтролируйте, чтобы все потенциально опасные манипуляции выполнялись только одноразовыми инструментами;
- Посещайте только проверенные и качественные маникюрные и тату-салоны (мастер должен мыть руки, работать в одноразовых перчатках и использовать одноразовые инструменты);
- Людям, имеющим половые контакты с больными гепатитом С или носителями вируса, рекомендуется использование презервативов.

Что делать? Куда обратиться?

Анонимный кабинет (кабинет № 109) находится на 1 этаже поликлиники Центра СПИД, по адресу: наб. Обводного канала, д. 179
Часы работы Анонимного кабинета № 109: пн-пт: с 9:00 до 19:00.

Районные филиалы центра СПИД:

Фрунзенский

Городская поликлиника № 109, ул. Олеко Дундича, д. 8, каб. 141
тел.: +7 (812) 778-98-12

Колпино

Городская поликлиника № 95, ул. Машиностроителей, д. 10 каб. 314
тел.: +7 (812) 481-33-72

Московский

Городская поликлиника № 48, ул. Благодатная, д. 18

Василеостровский

Городская поликлиника №3, 3-я линия В.О., д. 50, каб. 34
тел.: (812) 323-39-47

Почему нужно обследоваться?

- малая симптоматика клинических проявлений
- высокая вероятность инфицирования партнера
- заболевание часто переходит в хроническую форму с исходом в цирроз или рак печени
- высокая вероятность вылечить гепатит на ранней стадии заболевания

Калининский

Городская поликлиника № 112 ул. Акад. Байкова, д. 25, каб. 142
тел.: +7 (812) 555-43-56

Красногвардейский

Городская поликлиника № 107 ул. Коммуны, д. 34, 2-ой этаж
тел.: +7 (812) 520-20-06

Анонимный кабинет больницы им. Боткина, ул. Миргородская, д. 3,
здание поликлиники.

Анонимный кабинет областного Центра СПИД ул. Мира, д. 16,
2-ой этаж. Отдел профилактики: +7 (812) 456-08-64

Позитивный диалог (МСМ) ул. Миргородская, д. 3, кор. 2, офис 34
тел.: +7 (812) 717-89-90, +7 (904) 616-46-97

НП «Е.В.А» тел.: +7 (921) 913-03-04

БФ «Диакония» тел.: +7 (812) 916-92-24

БФ «Свеча» тел.: +7 (921) 932-34-47



Брошюра создана ПЦБФ «Свеча» по заказу СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №76» в рамках реализации государственной программы профилактики ВИЧ-инфекции при участии СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Все права защищены.

Воспроизведение, передача, и дублирование любой части содержащихся в публикации материалов допускается при условии их некоммерческого использования в дальнейшем. Ссылка на СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» и СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №76» обязательна.

В брошюре использованы произведения художников
Пабло Пикассо и Густава Климта

Автор текста: Фадеев К. А.
Дизайн и верстка: Яковлева М. В.



Программно-целевой
Благотворительный Фонд
«Свеча»



СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника №76»

