

**ВИЧ/СПИДом, гепатитами можно заразиться не только через инъекции, но и половым путем.**

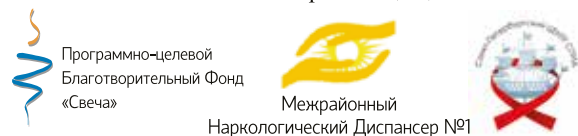
Кроме того, существует порядка двух десятков заболеваний, которые можно получить при сексуальных контактах. Если ты заразишься, то тебе придется столкнуться не только с неприятными симптомами, но и с необходимостью идти к врачу, очередями, денежными затратами. Стоимость лечения может достигать нескольких тысяч рублей. А если ты заразишься ВИЧ/СПИДом? Подумай, нужны ли тебе эти проблемы?

Избежать неприятностей очень просто: при каждом сексуальном контакте используй презерватив, и тебе не нужно будет волноваться о своем здоровье.



**Здесь можно получить чистые шприцы и презервативы:  
БФ «Гуманитарное действие». Горячая линия проекта  
по снижению вреда среди потребителей инъекционных наркотиков  
+7 (953) 362-87-85**

Брошюра создана ПЦБФ «Свеча» по заказу СПб ГБУЗ «Межрайонный Наркологический Диспансер №1» в рамках реализации государственной программы профилактики ВИЧ-инфекции при участии СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Все права защищены



**Автор текста:** Зингер Е. Е.  
**Дизайн и верстка:** Яковлева М. В.

# СРЫВАЕШЬСЯ? ПОБЕРЕГИ СЕБЯ!



**18+**

**Брошюра предназначена исключительно  
для потребителей инъекционных наркотиков**

Санкт-Петербург 2015



Заражения ВИЧ/СПИДом, гепатитами, бактериями при употреблении наркотиков внутривенно можно избежать, если придерживаться следующих правил.

### **Лучше всего – новый шприц!**

- Безопаснее всего, когда каждый раз ты и твои друзья используют новые шприцы.
- Сделай запас новых шприцев заранее. Шприц может быть нужен срочно, когда его бывает трудно достать. Он может понадобиться и для дележа раствора. Ты также можешь отдать его другу, если у него не будет нового шприца. В результате вы выиграете оба, так как и ты, и он будете меньше рисковать заразиться вирусами при дележе раствора.



- Сначала найди новый шприц, а затем все остальное. Это НЕ плохая примета!

### **Пользоваться общим шприцем – все равно, что общей туалетной бумагой!**

- Самое опасное - использование общего шприца и иглы, так как даже при промывке в них остаются частички крови, где выживают вирусы СПИДа и гепатитов.
- Никому не давай свой и никогда не бери чужой шприц.
- Используй новые шприцы и иглы не только для укалывания, но и

для дележа, так как новые шприцы не заражены.

- Убеждай друзей пользоваться новыми шприцами. От этого выиграют не только они, но и ты сам, так как новые шприцы не загрязнят ни ложку, ни фильтр, ни раствор.

### **Использованный шприц нужно выбросить!**



- В использованном шприце даже после промывания водой остаются частички крови, где выживают вирусы иммунодефицита человека (ВИЧ) и гепатитов.
- Чтобы не заразить других, после использования шприц нужно сразу испортить и выбросить, так, чтобы им никто больше не воспользовался. Согни иглу и вложи ее в цилиндр шприца под поршень.
- Не оставляй шприц на видном месте и не бросай куда попало. Лучше положить его в какую-нибудь банку, например, из-под Колы, и выбросить.