

ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ – ПРОСТО!



Брошюра предназначена исключительно
для потребителей инъекционных наркотиков

Санкт-Петербург 2015

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ВИЧ инфекция – это вирусное заболевание человека, вызывается вирусом иммунодефицита человека, характеризуется медленным прогрессирующим поражением иммунной системы, в результате организм перестает справляться с другими заболеваниями, такими как: грипп, ангина, пневмония, туберкулез, онкологические заболевания, и т.д.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- половой (при половых контактах),
- перинатальный (от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку);
- парентеральный (при медицинских вмешательствах, при инъекционном введении наркотиков).



ВСЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА СОДЕРЖАТ ВИРУС

Жидкости организма, содержащие высокую концентрацию вируса и через них возможно заражение: кровь, сперма, грудное молоко, вагинальный секрет, спинномозговая жидкость (с ней нет контакта, т.к. она скрыта).



Жидкости организма, содержащие низкую концентрацию вируса и через них возможно заражение только в больших объемах: моча, слюна, слезы, пот

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- раннее выявление ВИЧ инфекции и наблюдение у врача, своевременное лечение (антиретровирусная терапия) сохранят вам качественную жизнь на долгие годы
- предотвращение передачи ВИЧ вашему половому партнеру
- предотвращение инфицирования вынашиваемого ребенка



ГЕПАТИТ

Гепатит С – это вирусное поражение печени человека, вызванное вирусом гепатита С, может развиться у любого человека и наблюдается чаще у молодых людей. В исходе заболевание приводит к циррозу печени или раку печени. Гепатит С называют «ласковой убийцей» из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С:

- использование наркопотребителями одного шприца для внутривенного введения наркотических веществ;
- выполнение пирсинга и татуировок инструментами, загрязненными кровью больного или носителя инфекции;
- совместное использование бритв, маникюрных принадлежностей, зубных щеток;
- при процедуре гемодиализа (аппарат «искусственная почка»);
- у медицинских работников при проведении любых медицинских манипуляций, связанных с кровью;

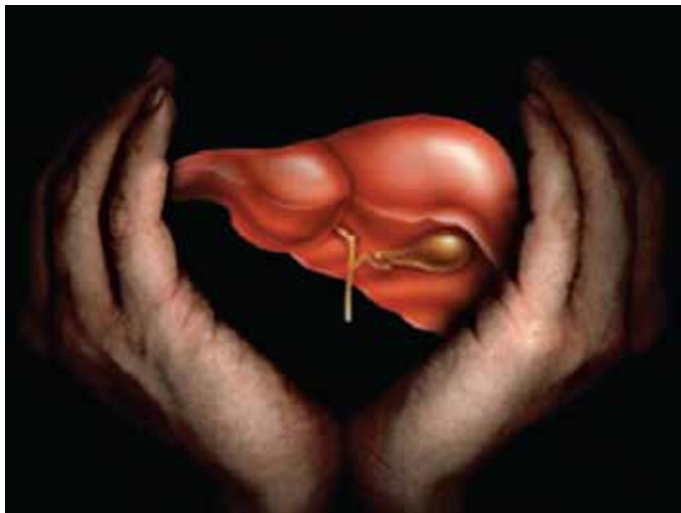
- переливание препаратов крови (этот путь передачи становится все менее значимым, так как в развитых странах препараты крови в обязательном порядке тестируются на наличие вируса гепатита С);
- незащищенный половой контакт с носителем вируса (вероятность передачи составляет 3-5%);
- от инфицированной матери к плоду (случается менее чем в 5% случаев, инфицирование, как правило, происходит в родах, при прохождении родовых путей).

СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА С

- Острая инфекция в большинстве случаев клинически не диагностируется, протекает преимущественно в безжелтушной форме, составляющей до 95% всех случаев острого вирусного гепатита С.
- От момента заражения до проявлений проходит от 2-3 недель до 6-12 месяцев. В случае острого начала болезни начальный период длится 2-3 недели. Подъем температуры отмечается редко. Острый гепатит С диагностируется очень редко и чаще случайно.

Наиболее общие симптомы развивающегося гепатита могут возникать в следующем порядке:

- слабость и утомляемость
- потерю аппетита
- тошнота
- тяжесть или дискомфорт в животе (справа, где расположена печень)
- потемнение мочи
- изменение цвета кала (становится светлым)
- желтуха



Что делать? Куда обратиться?

Анонимный кабинет (кабинет № 109) находится на 1 этаже поликлиники Центра СПИД, по адресу: наб. Обводного канала, д. 179
Часы работы Анонимного кабинета № 109:
пн-пт: с 9:00 до 19:00.

Районные филиалы центра СПИД: Фрунзенский

Городская поликлиника № 109, ул. Олеко
Дундича, д. 8, каб. 141
тел.: +7 (812) 778-98-12

Колпино

Городская поликлиника № 95, ул. Машино-
строителей, д. 10 каб. 314
тел.: +7 (812) 481-33-72

Московский

Городская поликлиника № 48, ул. Благодат-
ная, д. 18

Василеостровский

Городская поликлиника №3, 3-я линия В.О., д.
50, каб. 34
тел.: (812) 323-39-47

Калининский

Городская поликлиника № 112 ул. Акад. Бай-

кова, д. 25, каб. 142
тел.: +7 (812) 555-43-56

Красногвардейский

Городская поликлиника № 107 ул. Коммуны,
д. 34, 2-ой этаж
тел.: +7 (812) 520-20-06

Анонимный кабинет больницы им. Боткина,
ул. Миргородская, д. 3, здание поликлиники.

Анонимный кабинет областного Центра
СПИД ул. Мира, д. 16,
2-ой этаж. Отдел профилактики: +7 (812)
456-08-64

«Позитивный диалог» (МСМ) ул. Миргородская,
д. 3, кор. 2, офис 34
тел.: +7 (812) 717-89-90, +7 (904) 616-46-97

БФ «Гуманитарное действие»
Горячая линия проекта по снижению вреда
среди потребителей инъекционных наркоти-
ков +7 (953) 362-87-85

НП «Е.В.А» тел.: +7 (921) 913-03-04

БФ «Свеча» тел.: +7 (921) 932-34-47

БФ «Диакония» тел.: +7 (812) 916-92-24



Брошюра создана ПЦБФ «Свеча» по заказу СПб ГБУЗ «Межрайонный Наркологический Диспансер №1» в рамках реализации государственной программы профилактики ВИЧ-инфекции при участии СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Все права защищены.

Воспроизведение, передача, и дублирование любой части содержащихся

в публикации материалов допускается при условии их некоммерческого использования в дальнейшем. Ссылка на СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» и СПб ГБУЗ «Межрайонный Наркологический Диспансер №1».

Автор текста: Зингер Е. Е.

Дизайн и верстка: Яковлева М. В.

